



CLEVER – Consommation durable & Une assiette saine ET durable

Delphine Ducoulombier, L'éprouvette

Capucine Musard, Biovision

27 septembre 2023

LE SERVICE DE CULTURE ET MÉDIATION SCIENTIFIQUE (SCMS)



LA GRANGE DE DORIGNY

Unil
UNIL | Université de Lausanne

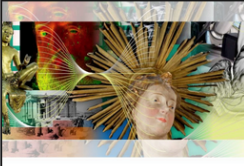









© Paule Sardou



L'ÉPROUVETTE

LABORATOIRE / SCIENCES ET SOCIÉTÉ / UNIL

 <p>Expositions - Rencontres et Événements Visites guidées de l'exposition Deep Fakes : Art and Its Double</p> <p>17.09.2021 - 06.02.2022</p>	 <p>Expositions - Rencontres et Événements Rencontres avec la science : l'art de la copie</p> <p>10.01.2022 - 14.01.2022</p>	 <p>Multimédia et Numérique DÉCRYPTÉ : une série pour le web</p> <p>En ligne</p>	 <p>Ateliers scientifiques - Multimédia et Numérique Les Mystères de l'UNIL</p> <p>En ligne</p>
 <p>Multimédia et Numérique « VIRAL » : une plateforme pour mieux comprendre la pandémie</p> <p>En ligne</p>	 <p>Expositions - Multimédia et Numérique De haute lutte : plongez dans l'exposition !</p> <p>En ligne</p>	 <p>Jeux - Multimédia et Numérique « À la recherche du passé »</p> <p>En ligne</p>	 <p>Ateliers scientifiques À la découverte de l'ADN</p> <p>Dates au choix</p>

Fondation Biovision



Vision:

Un monde avec suffisamment de nourriture pour tous, produite par des personnes en bonne santé dans un environnement sain.



L'accent est mis sur l'amélioration des moyens de subsistance des agriculteurs, grâce à la promotion de pratiques agroécologiques, au développement de technologies innovantes et au renforcement des institutions locales. Pays d'intervention : Burundi, Éthiopie, Kenya, Malawi, Ouganda, Tanzanie, Zimbabwe



Nous engageons les décideurs mondiaux à une transformation agroécologique, transférons les connaissances, connectons les acteurs et promovons les alliances.



Nous nous engageons pour la mise en œuvre de l'Agenda 2030 en Suisse, spécifiquement en ce qui concerne les systèmes agricoles et alimentaires et la consommation durable.



CLEVER - Format




biovision **CLEVER** DE | FR

[CLEVER](#) | [SHOP](#) | [DÉFIS](#) | [ASTUCES ET CONSEILS](#) | [CONTACT](#)

Shop >> Bananes Bio

- NOUVEAU »
- Fruits & Légumes »
- Produits laitiers & œufs »
- Viande & poisson »
- Boulangerie & pâtisserie »
- Aliments de base »
- Snacks, apéritifs »
- Épicerie sucrée »
- Produits finis »
- Garde-manger »
- Végan »
- Boissons »
- Cosmétique & hygiène »
- Entretien & nettoyage »



Bananes Bio CHF 3.4

Quantité / Poids env. 1 kg	Disponible chez Migros	Origine Équateur
-------------------------------	---------------------------	---------------------

Liste d'ingrédients
Bananes

Ton panier d'achat

Aucun produit dans le panier.

le système agro-alimentaire



AGRICULTURE

TRANSFORMATION

CONVERSION

PACKAGING

TRANSPORT

VENTE

CONSOMMATION



PRODUCTION

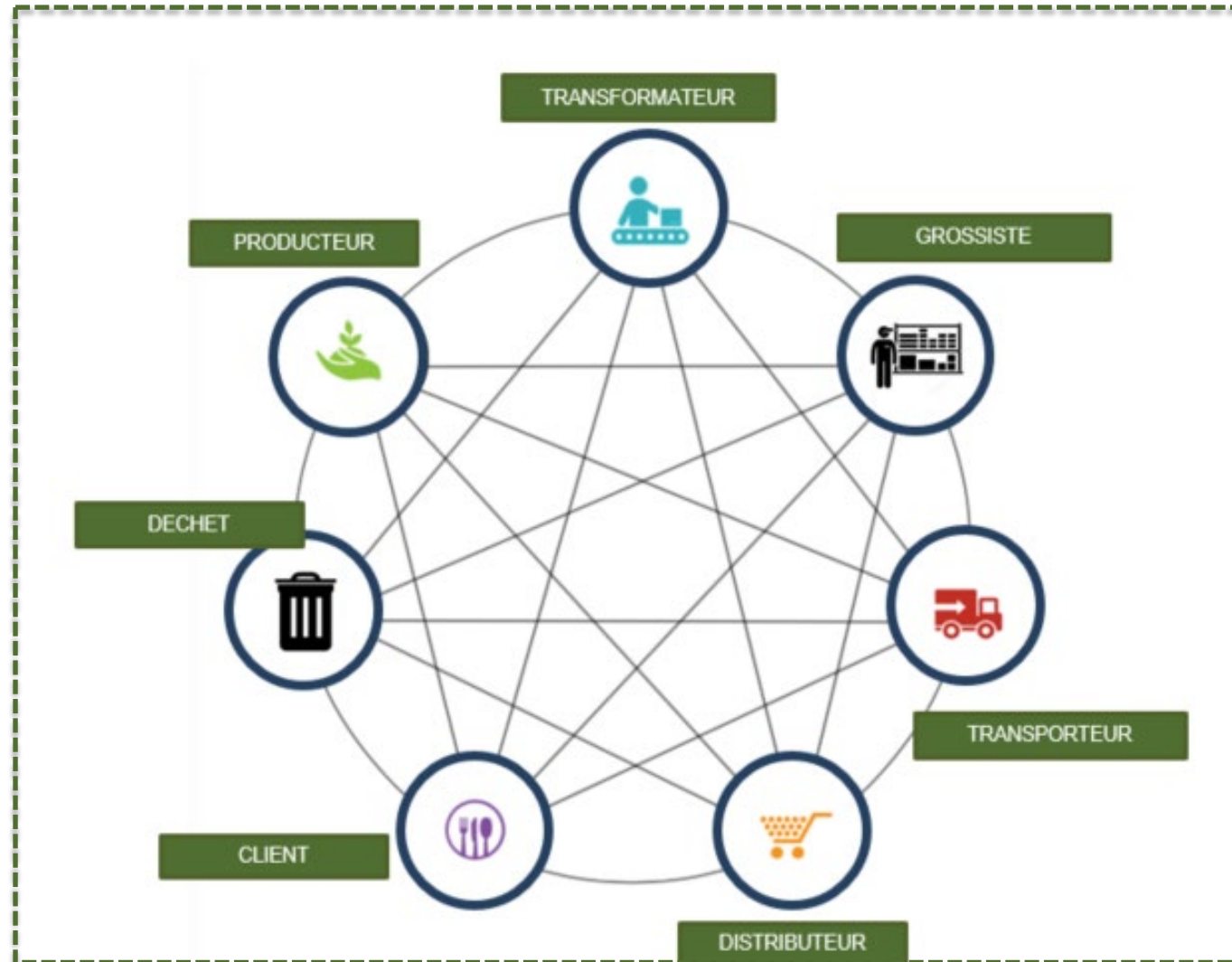
TRANSFORMATION

CONSOMMATION

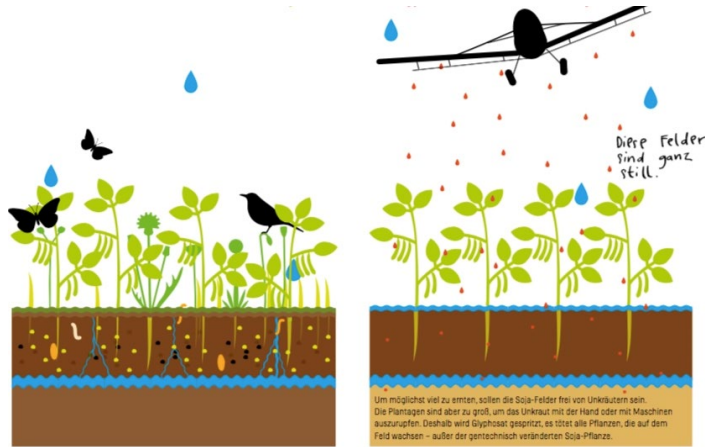


**DE LA FOURCHE...
A LA FOURCHETTE !**

le système agro-alimentaire



Systeme conventionnel et global



Heinrich Böll Stiftung, 2016



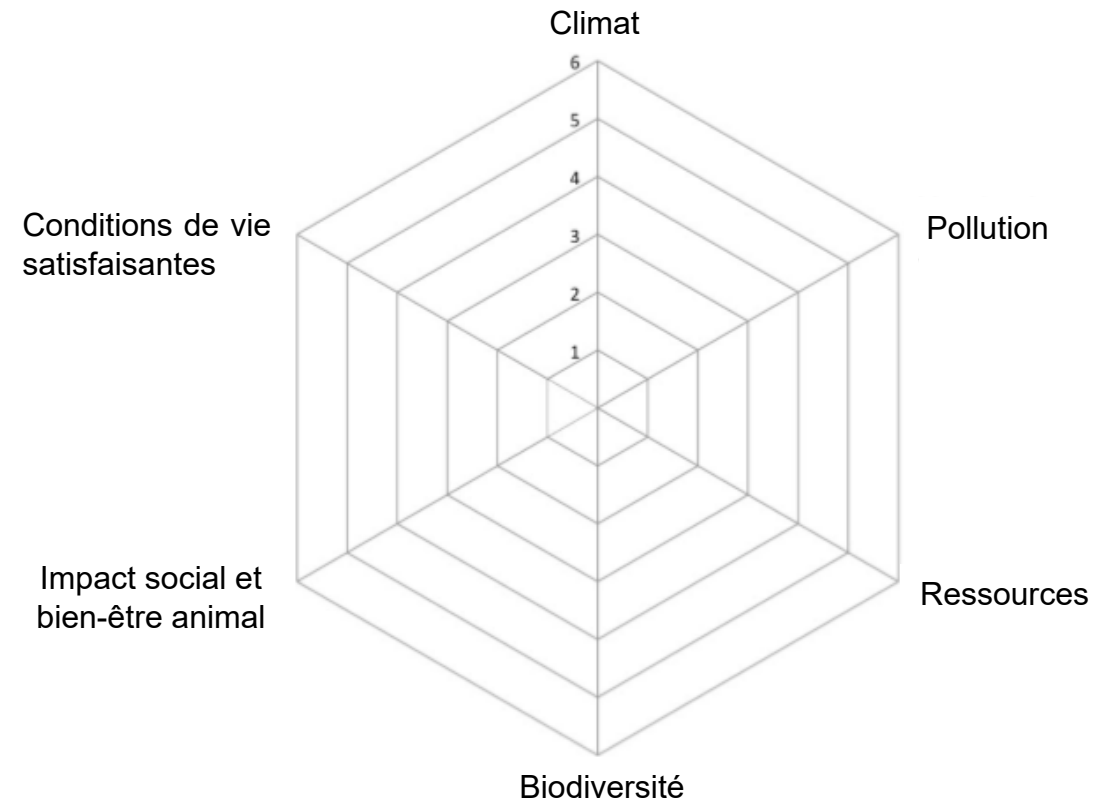
www.wwf.fr



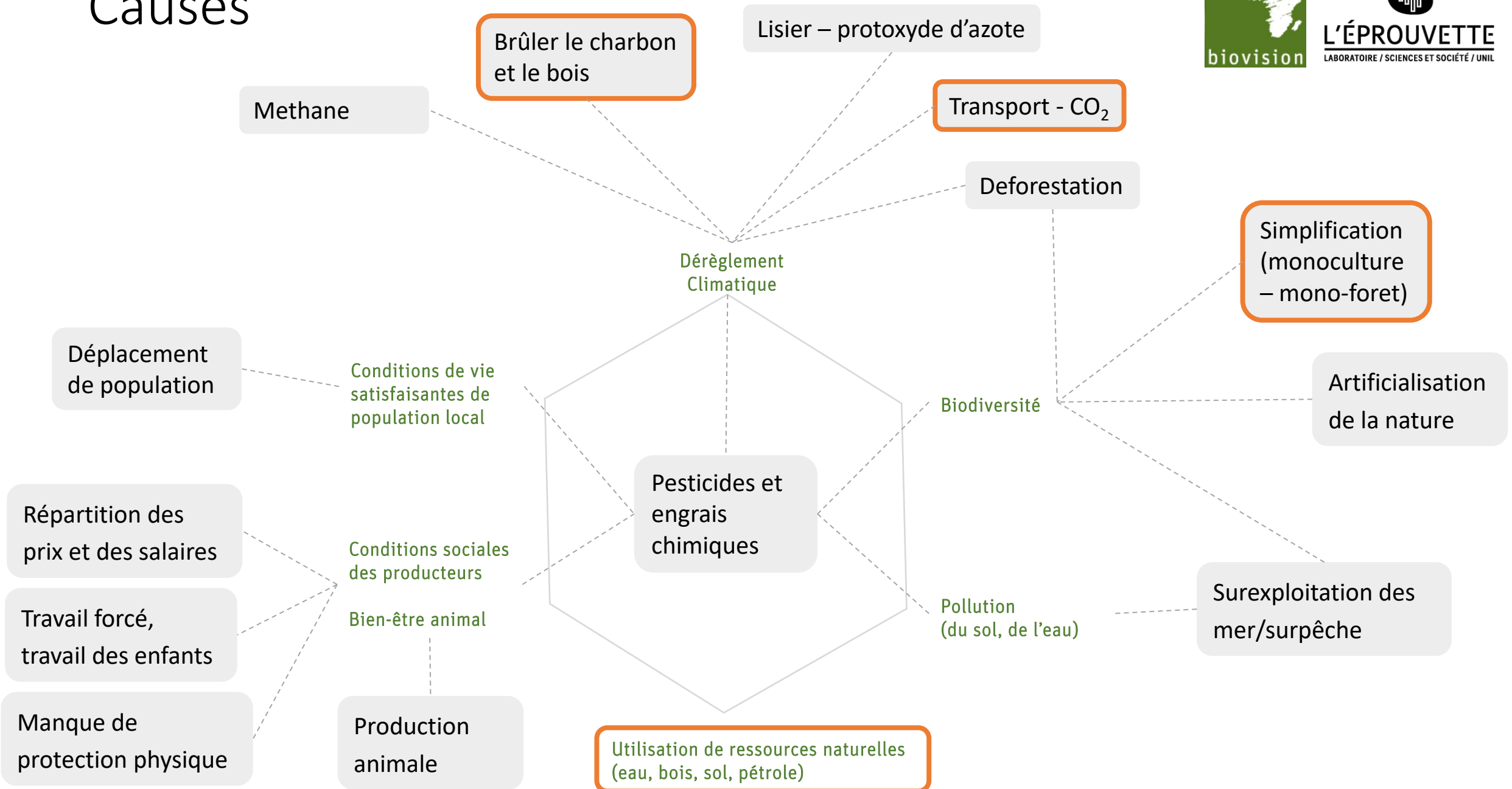
www.agrihebdo.ch



CLEVER – Système d'évaluation



Causes



Methane

Brûler le charbon et le bois

Lisier – protoxyde d'azote

Transport - CO₂

Deforestation

Simplification (monoculture – mono-foret)

Artificialisation de la nature

Surexploitation des mer/surpêche

Utilisation de ressources naturelles (eau, bois, sol, pétrole)

Dérèglement Climatique

Conditions de vie satisfaisantes de population local

Déplacement de population

Conditions sociales des producteurs

Répartition des prix et des salaires

Travail forcé, travail des enfants

Manque de protection physique

Bien-être animal

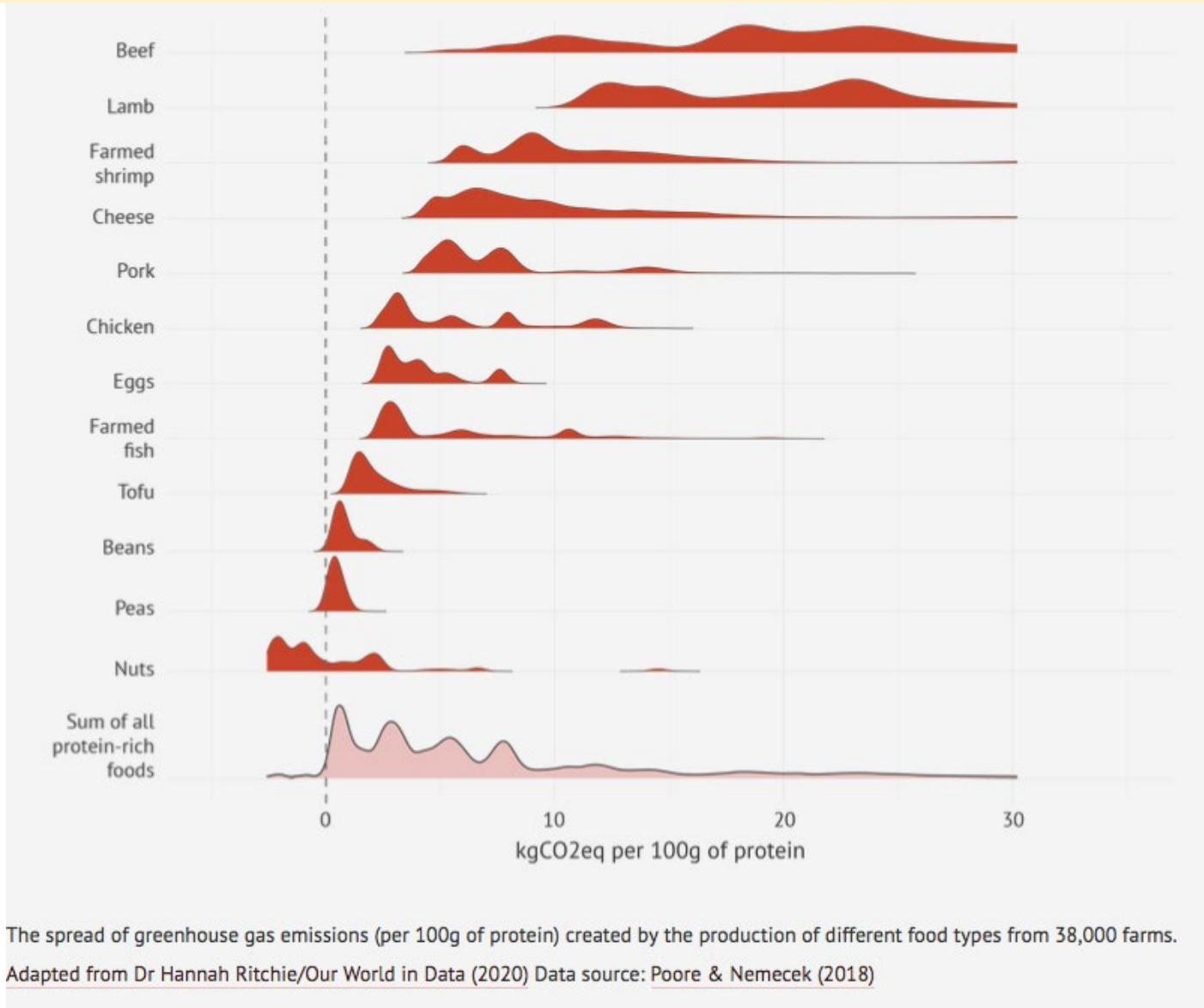
Production animale

Pesticides et engrais chimiques

Biodiversité

Pollution (du sol, de l'eau)

Emissions de différents groupes d'aliments parmi des types de fermes et pays.



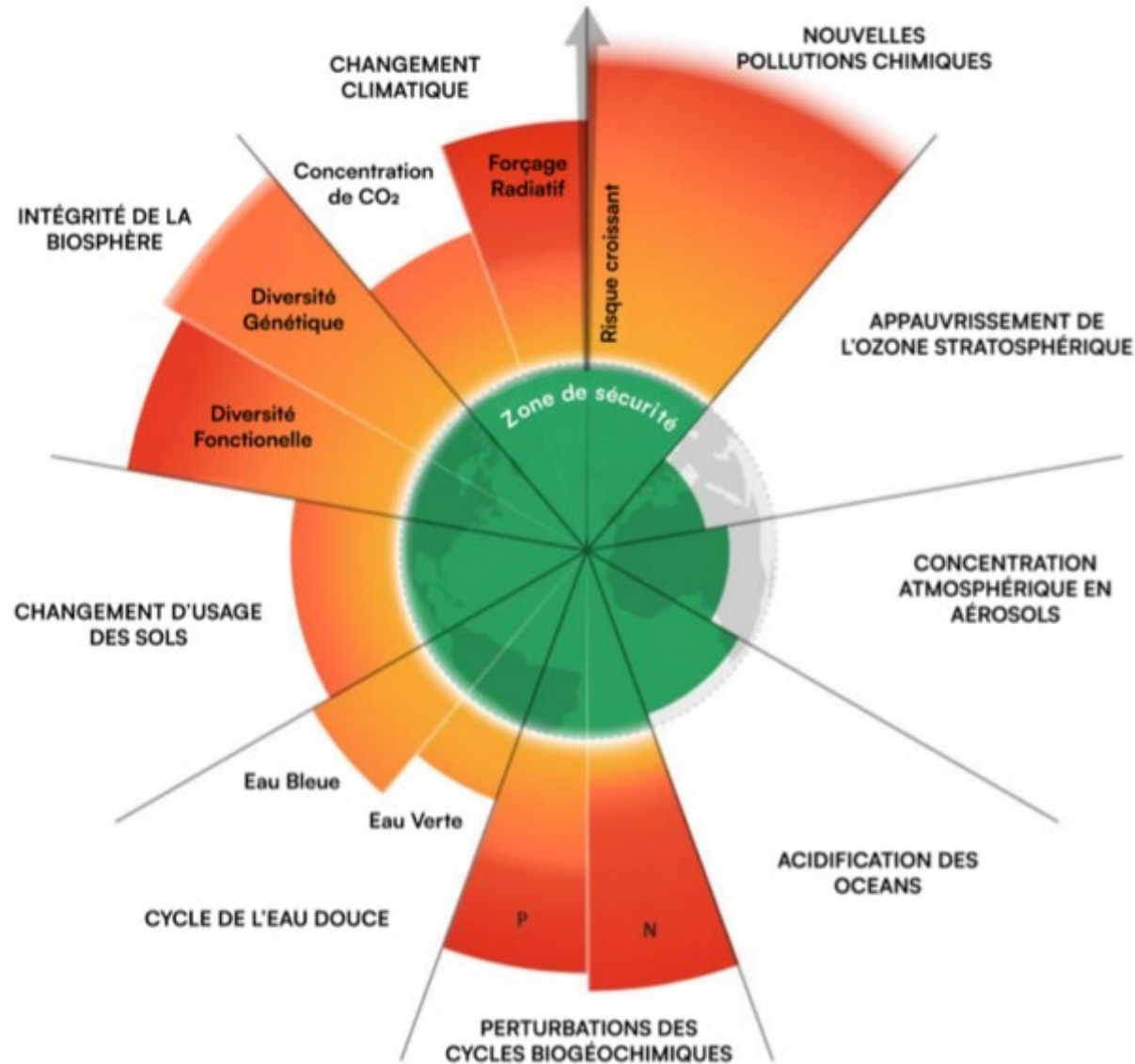
Un système industriel de production animale émet jusqu'à **6 fois** plus de GES qu'un système extensif

The spread of greenhouse gas emissions (per 100g of protein) created by the production of different food types from 38,000 farms.

Adapted from Dr Hannah Ritchie/Our World in Data (2020) Data source: Poore & Nemecek (2018)

LES LIMITES PLANÉTAIRES

2023 : 6 Limites dépassées

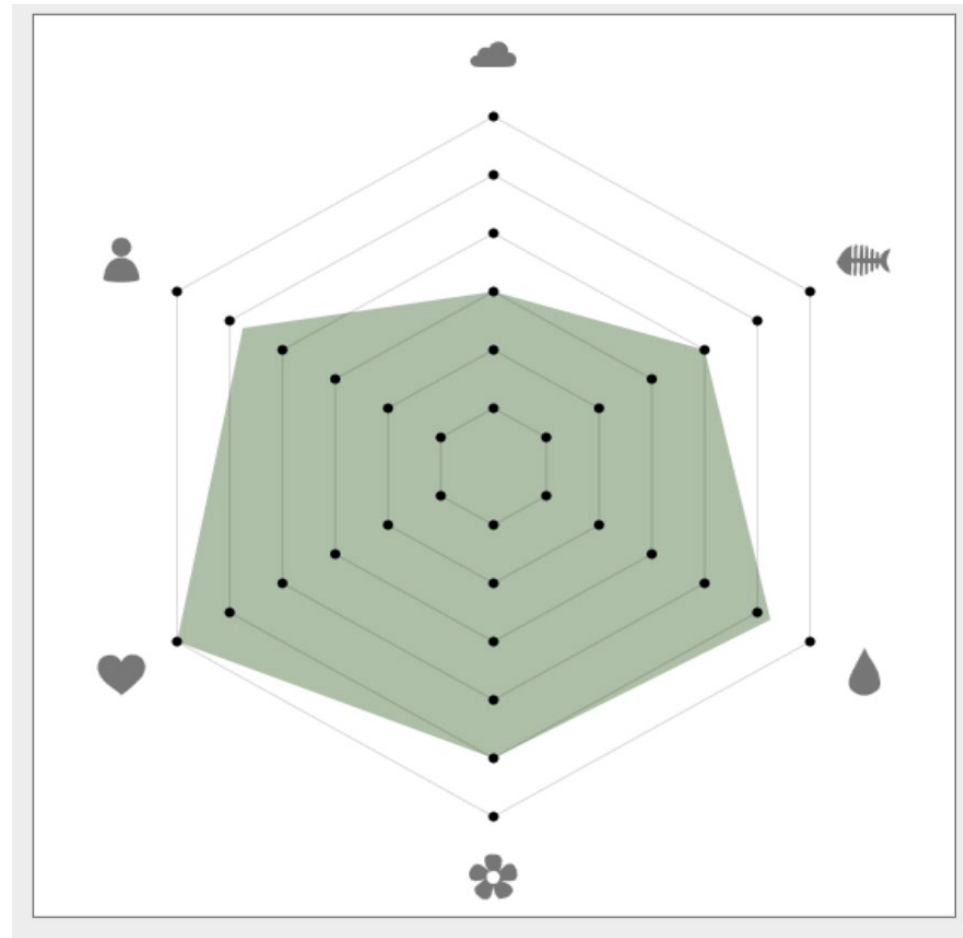


Source : Stockholm Resilience Center

Traduction : Bon Pote



Banane Bio et Fairtrade





Alimentation et santé

- Maladie cardio-vasculaire
- diabètes type 2
- cancer
- surpoids / obésité

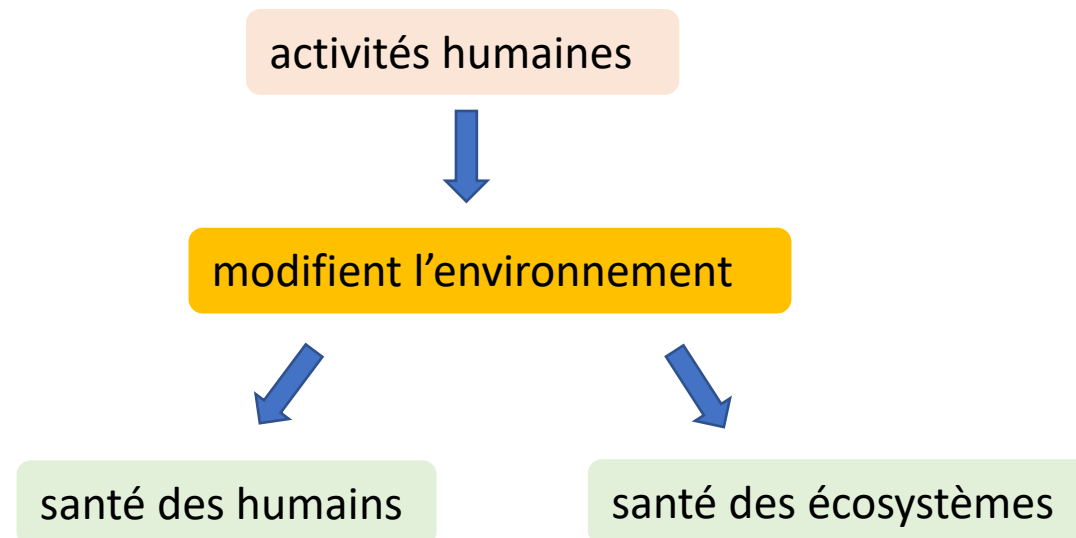
Quel lien entre la « santé planétaire » et l'alimentation ?

La santé planétaire



fait référence à "la santé de la civilisation humaine et l'état des systèmes naturels dont elle dépend"

Reconnaître les relations d'**interdépendances**
de la **santé humaine** et de la **santé des**
écosystèmes.



Co-bénéfices santé-environnement



Bénéfices pour la santé
d'une alimentation

— produits d'origine animale

+ en fruits, légumes,
légumineuses, noix ...

Bénéfices pour l'environnement

Bénéfique dans une perspective de
santé planétaire





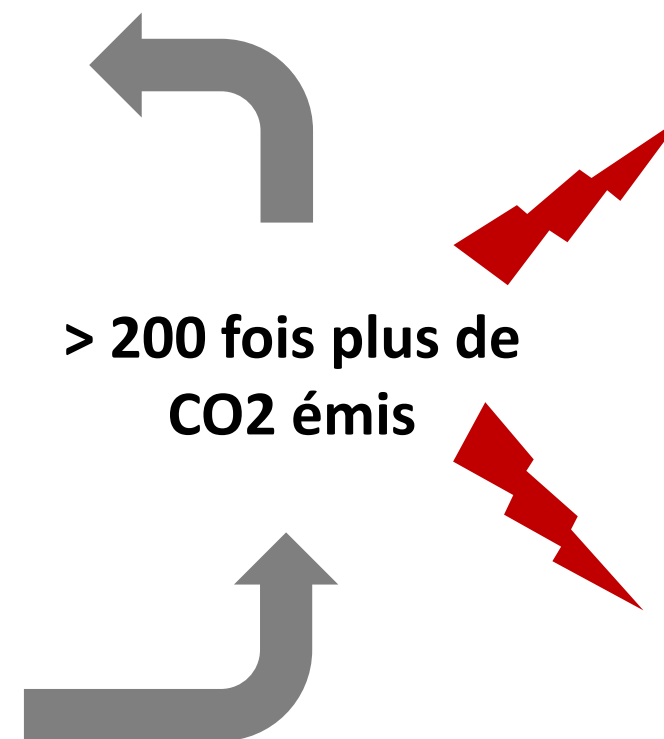
0.3 g CO₂ par g protéine



9.1 g CO₂ par g protéine



62.3 g CO₂ par g protéine



Recommandations suisses de nutrition



En **Suisse**, la consommation moyenne de viande par personne et par semaine est de **780g** (110g/jour) (51kg/an)

La Société Suisse de Nutrition recommande une quantité de **275g** par semaine (39g par jour).

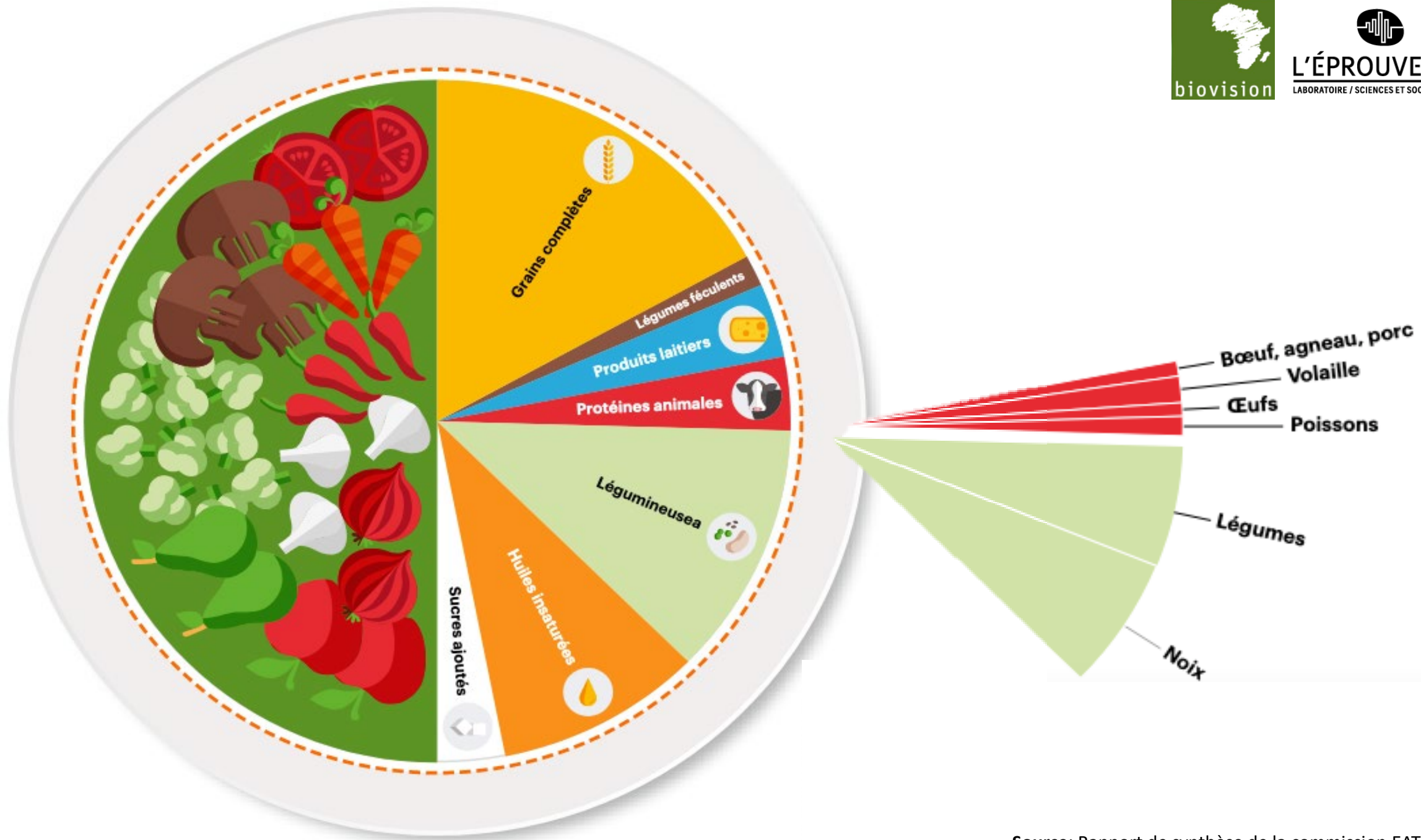
La consommation moyenne en Suisse est

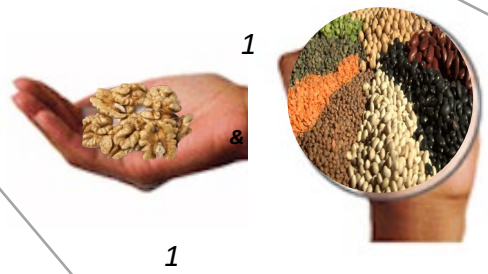
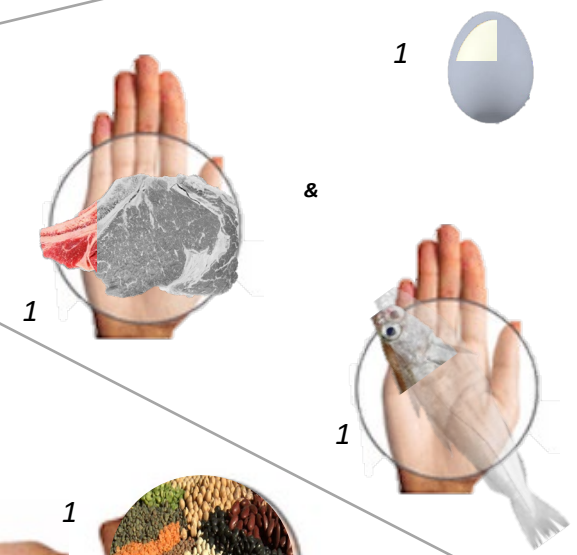
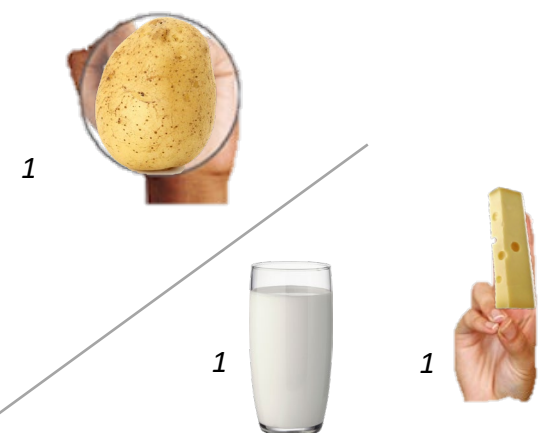
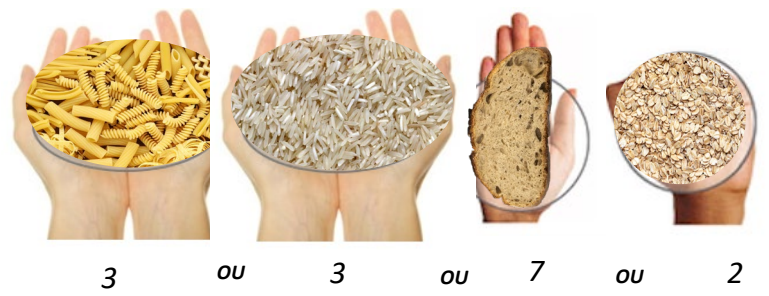
3x plus élevée que les recommandations.

L'assiette durable et saine du EAT-Lancet

Une assiette santé planétaire doit comprendre en volume environ une **demi assiette de fruits et légumes**; et l'autre moitié, exprimée **en calories**, est constituée principalement de **grains entiers**, de **protéines végétales**, **huiles végétales non saturées** et (éventuellement) protéines animales en quantités modérées.

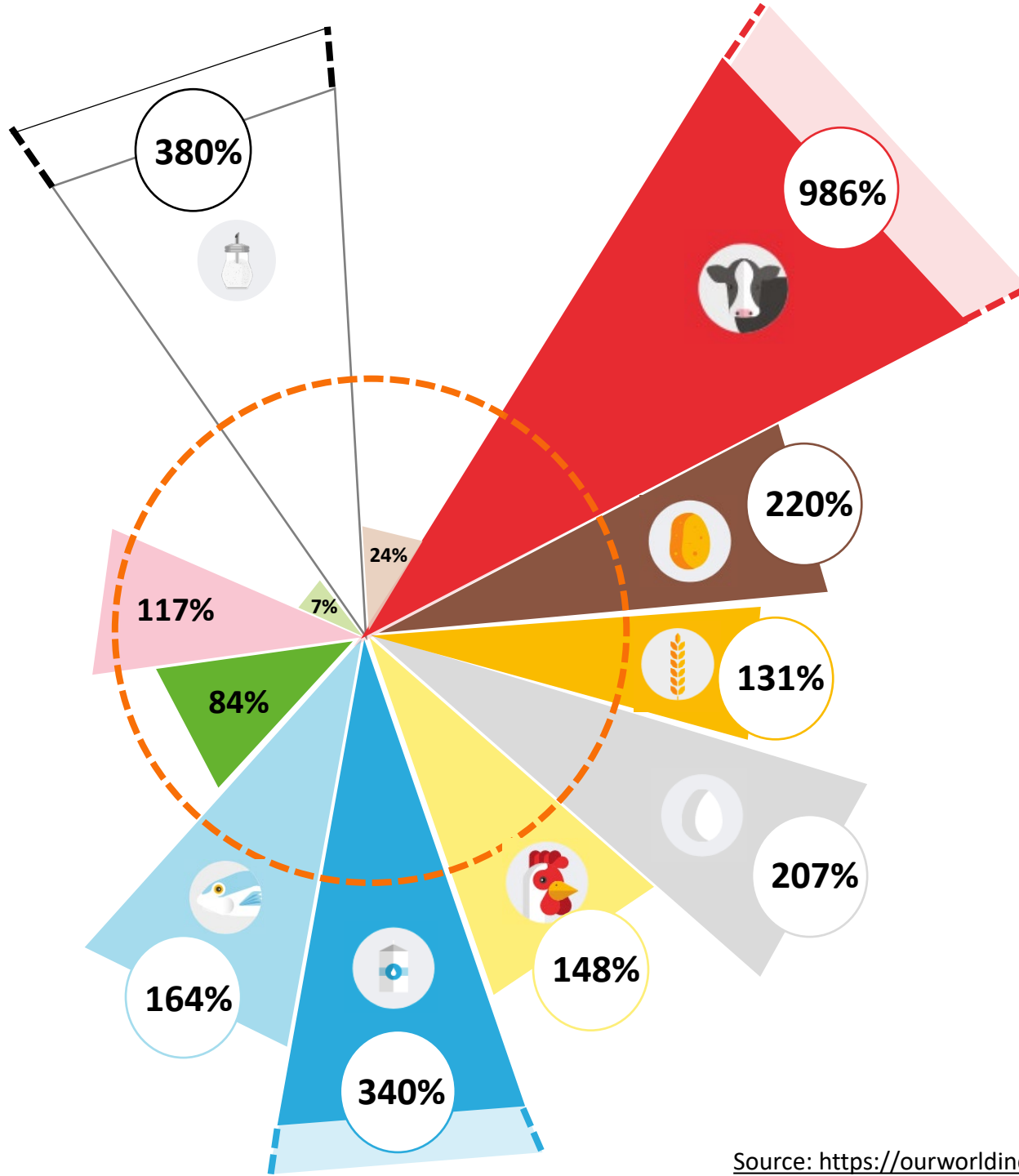
Source: Rapport de synthèse de la commission EAT-Lancet



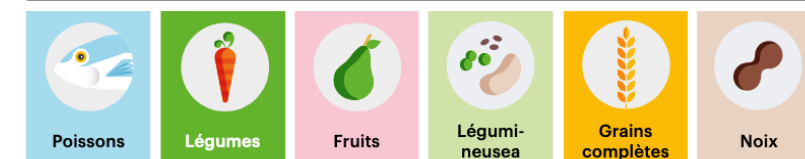


Consommation limitée					
Viande rouge	Légumes féculents	Huiles insaturées	Sucres ajoutés		
Aliments optionnels					
Œufs	Volaille	Produits laitiers			
Consommation encouragée					
Poissons	Légumes	Fruits	Légumineuses	Céréales complètes	Noix

Assiette Suisse



Consommation encouragée



Consommation limitée



Aliments optionnels

