

Prendre soin de soi.

**La santé des enseignant-e-s,
un prérequis
pour un bon climat scolaire**



Bourqui François, DICS

Michel Bussard, DICS

Journée d'études RADIX

1er octobre 2014

Un sujet ...

Pour un développement durable de la promotion de la santé au sein des établissements scolaires

Serge Ramel

Qualité de vie à l'école

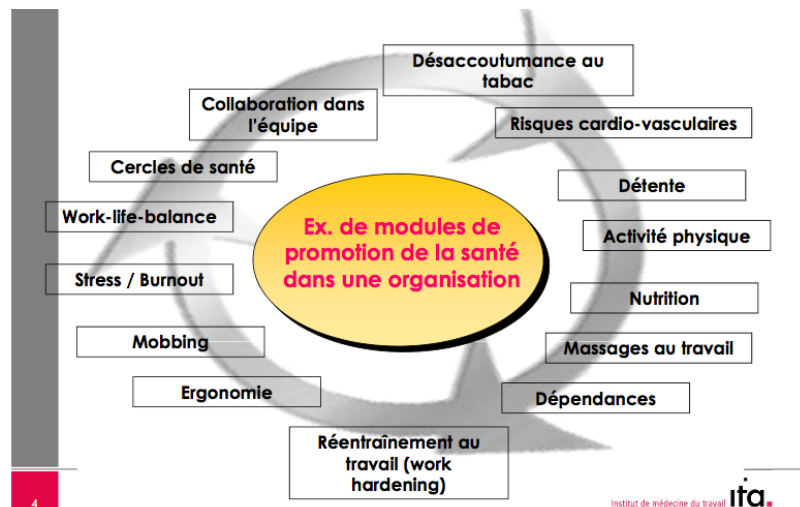
« Trouver un équilibre favorable entre contraintes et ressources »

Georges FOTINOS

Atelier 6 – Arlette Schubiger, Marly

... au cœur de nos préoccupations !

Bien-être et détente au quotidien : en classe et pour soi



Qualité de vie

Trois domaines reliés :

- Vie personnelle
- Nature du travail
- Environnement de travail

Prendre soin d'un équilibre

Différents processus, différents vécus

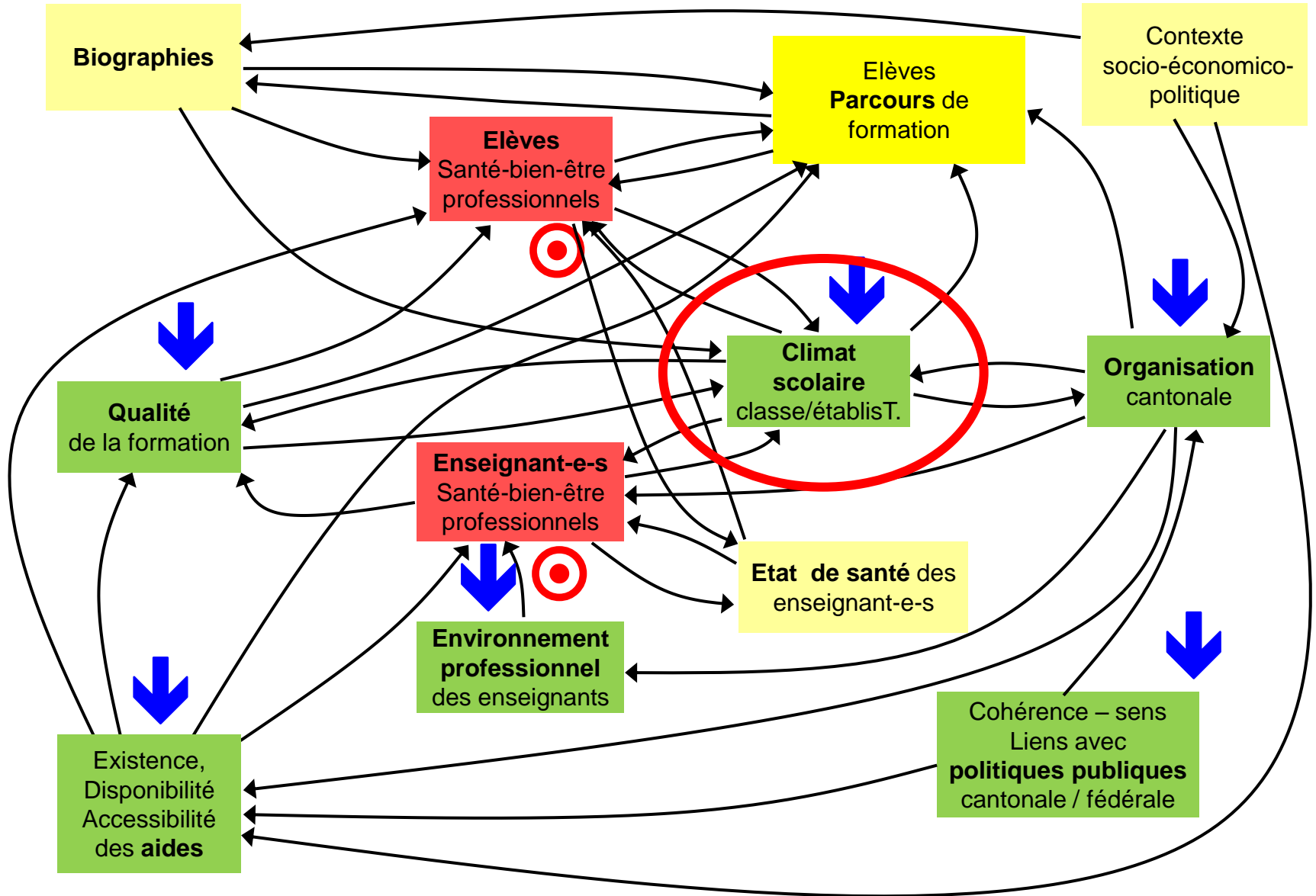
Marc Thiébaud et Jürg Bichsel

Qualité de vie au travail

4

Institut de médecine du travail ifa

Système santé à l'école



Santé à l'école, système

Action sur...	Champs d'actions
Structure	1. Organisation et culture de l'établissement
	2. Organisation cantonale de santé à l'école
	3. Aides et ressources <ul style="list-style-type: none">- établissements scolaires- médecine scolaire
Contexte	4. Climat de classe
	5. Environnement professionnel de l'enseignant
	6. Information de base
Interface	7. Qualité de l'enseignement

Soutien individualisé

The diagram features a large grey rounded rectangle containing the text 'Soutien individualisé' in red. Two red arrows originate from the right side of this rectangle. One arrow points downwards from the top row (row 3) to the middle row (row 4), and the other points downwards from the middle row (row 4) to the bottom row (row 5). The 'Climat de classe' cell in row 4 is circled in red.

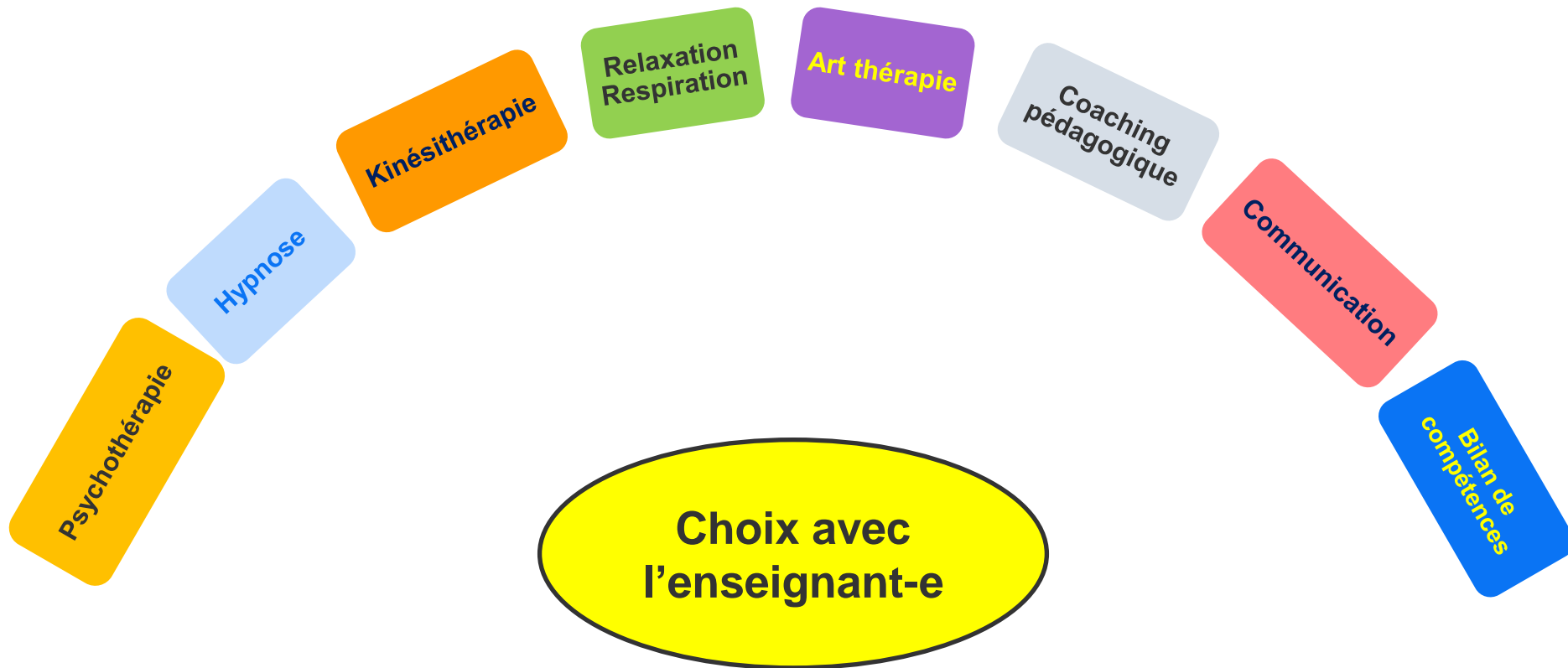
Aide et soutien proposés aux enseignant-e-s

- **Analyse et regard extérieurs**
- **Conseil pédagogique, coaching**
- **Mise sur pied de formations**
- **Proposition de moyens pédagogiques**
- **Médiation**
- **Ecoute confidentielle**
- **Orientation vers des personnes ressources**
- **...**

Soutien individualisé aux enseignant-e-s

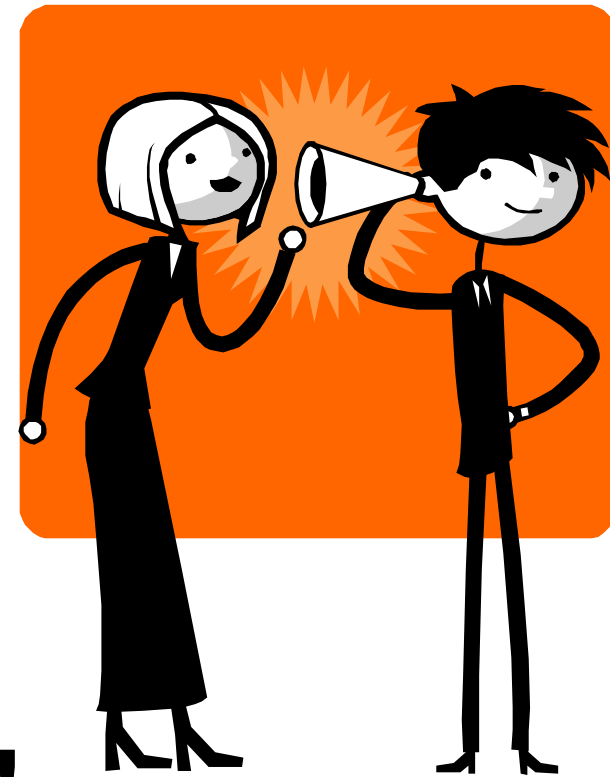
- **Des enseignants mieux dans leur peau et leur profession**
- **Une confidentialité assurée**
- **La gratuité pour 5 séances**
- **Diverses ressources proposées:**

Types de soutiens ou suivis



Concrètement

- **Accueillir les enseignant-e-s fragilisé-e-s**
- **Analyser leur situation**
- **Orienter vers une personne ressource externe**
- **Assurer un soutien et un étayage de type pédagogique**



Merci de votre attention !

François Bourqui et Michel Bussard

« Enseignement et soutien »