



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables

Partage d'expériences pour les écoles du Réseau d'écoles21

Suicide et école

Lausanne, 15 mai 2019, Espace Dickens

Le suicide est une réalité qui touche de nombreux jeunes. Comment appréhender cet événement à l'école ? Quel est le rôle de l'école en matière de prévention du suicide ? Cet après-midi d'échanges sera l'occasion de faire le point avec des spécialistes et de partager questions et expériences entre écoles et entre cantons.

Les inputs et le circuit d'ateliers proposés permettront de mettre en évidence les activités et mesures probantes et d'échanger sur les pistes possibles de prévention du suicide et d'interventions à mettre en place lorsqu'un suicide survient, tant auprès des élèves que des adultes de l'école.

13h15	Accueil
13h30	Mot d'introduction <i>Marine Jordan, collaboratrice scientifique, Réseau d'écoles21</i> <i>Claire Hayoz Etter, co-coordinatrice romande, Réseau d'écoles21</i>
13h45	Input I : Prévention, intervention, postvention : quelles finalités et quelles possibilités ? <i>Dolores Angela Castelli Dransart, PhD, professeure, Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR), membre de la Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO)</i>
14h30	Input II : Le suicide, comment en parler ? <i>Léonore Dupanloup, chargée de communication et prévention médias, STOP SUICIDE</i>
15h15	Pause
15h45	Circuit de trois ateliers (20' chacun) 1) La prévention du suicide chez les jeunes <i>Neslie Nsingi & Abbas Kanani, chargé-e-s de prévention, STOP SUICIDE</i> 2) Que faire dans une situation de crise ? <i>Sophie Ding Guccione, enseignante et médiatrice scolaire, CO Sarine Ouest, Fribourg</i> 3) Postvention <i>Désirée Atkinson, coordinatrice GRAFIC</i>
17h00	Fin de la journée

Input 1

Prévention, intervention, postvention : quelles finalités et quelles possibilités ?

Quelles sont les finalités de la prévention, intervention et postvention du suicide dans les écoles ? Dans quels domaines et à quels niveaux est-il opportun voire nécessaire d'envisager et mettre en place des actions ? Lesquelles et sur la base de quelles connaissances ? Avec quels résultats escomptés ? L'exposé abordera ces questions en présentant, entre autres, des expériences aussi bien étrangères que romandes.

Dolores Angela Castelli Dransart, PhD, professeure, Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR), membre de la Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO), membre du comité de Présuifri (Association prévention suicide Fribourg), coordinatrice du groupe de chercheurs/-euses sur le suicide de l'association Ipsilon

Input 2

Le suicide, comment en parler ?

En Suisse, le suicide est une des premières causes de mortalité chez les jeunes de 15 à 29 ans. Face à cette situation alarmante, il est essentiel de briser le tabou autour du suicide, afin de rompre l'isolement des personnes confrontées à cette problématique et de renverser les idées reçues qui les stigmatisent. Dans ce but, l'association STOP SUICIDE met en œuvre différentes activités pour sensibiliser tous les acteurs de la prévention. À travers ces exemples, la conférence proposera quelques pistes pour aborder la thématique du suicide, que l'on soit professionnel-le des médias, professionnel-le à l'école ou simplement proche d'un-e adolescent-e en difficulté.

Léonore Dupanloup, chargée de communication et prévention médias, STOP SUICIDE

Circuit d'ateliers

Atelier 1 : La prévention du suicide chez les jeunes

Depuis 19 ans, STOP SUICIDE a pour mission de parler et faire parler du suicide dans un but de prévention. Dans cette perspective, l'association a développé une large variété d'interventions dont le programme d'Ateliers de Prévention du Suicide des Jeunes (APSJ) ainsi que des modules de sensibilisation pour les professionnel-le-s de l'éducation. Au travers de ces deux exemples pratiques, nous allons soulever les différents enjeux liés à la prévention du suicide chez les jeunes.

Neslie Nsingi & Abbas Kanani, chargé-e-s de prévention, STOP SUICIDE

Atelier 2 : Que faire dans une situation de crise ?

Lors de cet atelier, vous serez plongé-e-s dans la réalité d'une école, touchée de plein fouet par une actualité récente. À partir de deux drames survenus fin 2018, je partagerai avec vous le processus vécu au sein de mon établissement : ce qui a été mis en place, avec quels effets ou quels biais. Je vous parlerai des défis que nous avons dû relever, mais aussi de nos doutes et interrogations. Un point de départ, pour nourrir réflexions et discussions.

Sophie Ding Guccione, enseignante et médiatrice scolaire, CO Sarine Ouest, Fribourg

Atelier 3 : Postvention

Cet atelier sera l'occasion de présenter le dispositif GRAFIC (Gestion des Ressources d'Accompagnement et de Formation en cas d'Incident Critique) mis sur pied dans le canton de Vaud par l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS). Nous y examinerons également les questions suivantes :

- Qui soutenir, comment et à quel moment ?
- Quel soutien psycho-social immédiat offrir ? (espaces de parole, permanences, débriefing individuel ou collectif)
- Comment mettre à disposition un lieu d'hommage ?
- Faut-il organiser une cérémonie ?
- Quels sont les pièges à éviter ?
- Quels éléments peuvent contribuer à limiter le risque de contagion ?

Désirée Atkinson, Coordinatrice GRAFIC (Gestion des Ressources d'Accompagnement et de Formation en cas d'Incident Critique), Unité PSPS, VD

Inscription

Partage d'expériences du Réseau d'écoles21 – Réseau suisse d'écoles en santé et durables : Suicide et école, mercredi après-midi 15 mai 2019, Espace Dickens / Lausanne.

[INSCRIPTION EN LIGNE](#) (jusqu'au 6 mai 2019)

Organisation

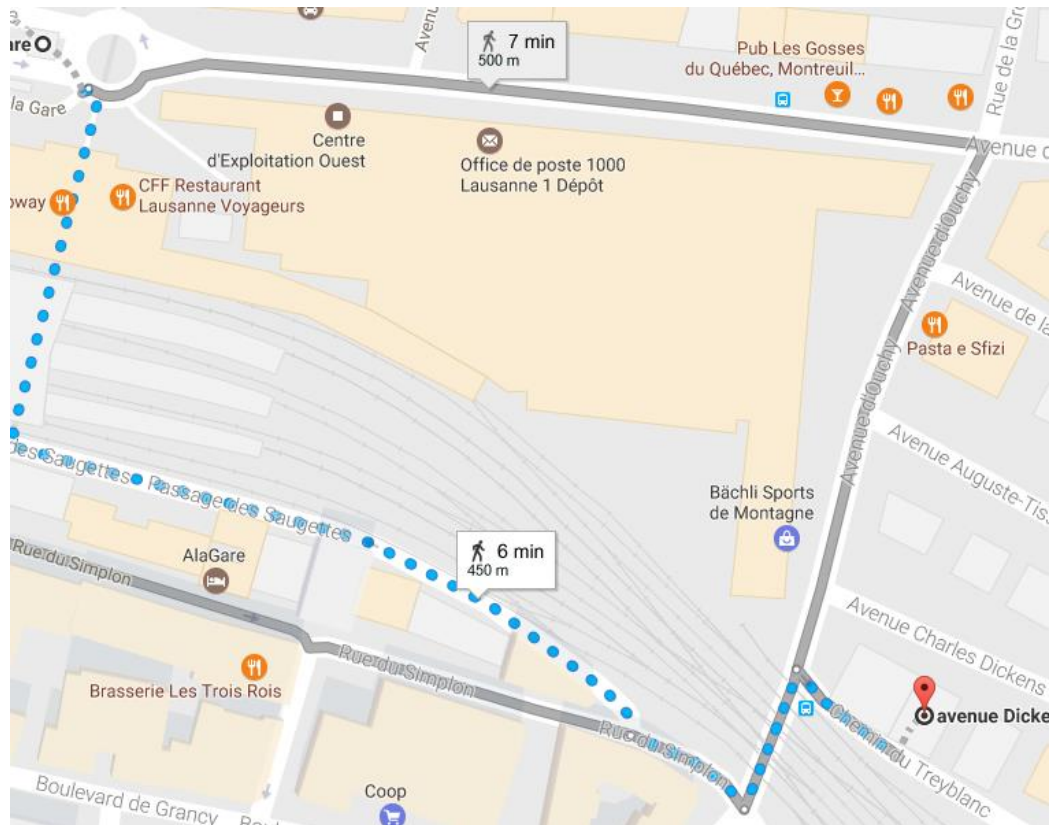
Lieu

Lausanne

Espace Dickens

Dickens 4, 1006 Lausanne

À six minutes à pied depuis la gare de Lausanne



Trains d'arrivée

Berne	dép. 12h04	Lausanne	arr. 13h16
Delémont	dép. 12h12	Lausanne	arr. 13h45
Fribourg	dép. 12h26	Lausanne	arr. 13h16
Genève	dép. 12h42	Lausanne	arr. 13h18
Neuchâtel	dép. 12h34	Lausanne	arr. 13h27
Sion	dép. 12h35	Lausanne	arr. 13h43

Trains de départ

Lausanne	dép. 17h20	Berne	arr. 18h06
Lausanne	dép. 17h15	Delémont	arr. 18h48
Lausanne	dép. 17h20	Fribourg	arr. 18h03
Lausanne	dép. 17h12	Genève	arr. 17h48
Lausanne	dép. 17h30	Neuchâtel	arr. 18h24
Lausanne	dép. 17h21	Sion	arr. 18h33