

Convenzione di adesione alla Rete delle scuole21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute.

Dati scuola

Tipo di scuola

Data della convenzione

Radix Svizzera italiana coordina, su mandato interdipartimentale (DSS e DECS), la Rete delle scuole²¹ ticinese che fa parte delle Rete delle scuole²¹ nazionale, rete delle scuole che promuovono la salute e la sostenibilità. La Rete scuole 21 ticinese è anche partner del Programma di Azione Cantonale “Promozione della salute PAC” 2021-2024, che ha l’obiettivo di sviluppare offerte specifiche per bambini e giovani per promuovere l’alimentazione equilibrata e il movimento, l’equilibrio e il benessere.

“La promozione della salute mira a creare un ambiente di vita sano e sviluppare le competenze individuali di gestione della propria salute. La promozione della salute a scuola si interessa esplicitamente ai temi della salute psico-sociale: la prevenzione della violenza e delle dipendenze, la sessualità, il movimento e l’alimentazione a tutti i livelli della vita scolastica e si adopera affinché si mettano in atto le misure appropriate, contribuendo così in gran parte a migliorare la qualità della formazione e della stessa scuola. Ci si orienta verso una definizione globale di salute e si lavora in base ai seguenti principi: partecipazione, acquisizione delle capacità che permettono di agire in modo autonomo, adattamento delle risorse, visione a lungo termine e pedagogia inclusiva delle diversità (pari opportunità di genere, di origine sociale, etnica e religiosa).” Tratto dal manuale pratico *“In cammino verso una scuola che promuove la salute e la sostenibilità”*, Rete delle scuole²¹ gennaio 2017.

La Rete delle scuole²¹ sostiene tutti gli istituti scolastici che intendono impegnarsi a lungo termine in un processo di cambiamento a favore della promozione della salute a scuola e che vogliono realizzare al proprio interno, partendo dai propri bisogni e necessità, progetti per rafforzare le risorse individuali e collettive e intervenire sui fattori strutturali che influenzano la salute.

Nel pianificare il proprio processo di miglioramento, la scuola adotta un **approccio globale** che tiene in considerazione **4 ambiti** di intervento:

- Rafforzamento delle competenze individuali (es. capacità relazionali, capacità di comunicare efficacemente, autoconsapevolezza, gestione delle emozioni e dello stress, pensiero critico e creativo, capacità di prendere decisioni e di risolvere problemi)
- Miglioramento dell’ambiente sociale all’interno della scuola (es. gestione dei conflitti, promozione della cooperazione, qualità delle relazioni, procedure di gestione delle situazioni difficili, regole chiare e condivise di convivenza, promozione del senso di appartenenza e inclusione delle differenze, ecc.)
- Miglioramento della struttura organizzativa scolastica (raccomandazione merende sane, scuola senza fumo, spazi per il movimento e relax, interdisciplinarietà, ecc.)
- Rafforzamento della collaborazione comunitaria (rete con i servizi del territorio, collaborazione con enti specialistici, pedibus, ecc.).

Le scuole orientano il proprio agire secondo i seguenti principi di azione: visione, pensiero sistemico, partecipazione, empowerment, pari opportunità, percorso a lungo termine.

Filosofia

Aderendo alla Rete delle scuole²¹ ticinese miriamo a diventare una scuola che promuove la salute, entrando così a far parte anche della Rete delle scuole²¹, rete nazionale delle scuole che promuovono la salute e la sostenibilità.

Promuoviamo pertanto:

- la consapevolezza di un approccio globale alla salute e dell'importanza del rafforzamento delle risorse individuali e collettive;
- il rispetto per se stessi e per gli altri come elemento di benessere di tutte le persone coinvolte nella nostra scuola;
- un buon clima tra docenti e allievi, tra gli allievi e tra scuola e genitori;
- attività e azioni di promozione della salute, utili per gli allievi e ispirate alle buone pratiche della Rete;
- la partecipazione attiva dei destinatari nella realizzazione delle attività;
- la collaborazione con gli enti del territorio.

Nel nostro agire ci basiamo sul Manuale pratico "In cammino verso una scuola che promuove la salute e la sostenibilità" della Rete delle scuole²¹ e orientiamo il nostro agire secondo i seguenti principi di azione:

- visione
- pensiero sistemico
- partecipazione
- empowerment
- pari opportunità
- percorso a lungo termine

Tappe concrete

1.

Consideriamo la nostra scuola un'organizzazione sociale. Tutte le persone coinvolte (allievi, docenti, genitori, autorità, personale della scuola) intrattengono rapporti reciproci, che fanno della nostra scuola un luogo di lavoro e di apprendimento con delle caratteristiche proprie.

2.

Vogliamo trasformare la nostra scuola in una "scuola che promuove la salute" e aderiamo alla Rete per un periodo di 3 anni.

3.

La direzione è responsabile del processo che verrà messo in atto aderendo alla Rete e possiamo contare sul sostegno delle autorità scolastiche.

4.

Abbiamo designato un gruppo di lavoro, una persona coordinatrice del gruppo e persona di contatto con la Rete. Il gruppo si occupa di pianificare e organizzare le misure previste in accordo con il collegio dei docenti.

5.

Metteremo in pratica le misure previste e valuteremo il nostro lavoro, i nostri obiettivi e i cambiamenti che ne scaturiranno.

6.

In occasione delle riunioni dedicate allo scambio di esperienze, metteremo a disposizione di altre scuole della Rete le nostre esperienze e siamo disponibili a fornire alla Rete ogni anno un rapporto delle attività svolte.

7.

Potremo usufruire dei servizi della Rete ticinese:

- consulenza e accompagnamento nella realizzazione di attività/progetti;
- condivisione delle esperienze tra le scuole aderenti;
- partecipazione a giornate di studio cantonali e nazionali;
- documentazione e strumenti della Rete per la realizzazione dei progetti /attività;
- sostegno finanziario per progetti di promozione della salute;
- riconoscimento della scuola con conferimento di una targa e la messa a disposizione del logo Rete delle scuole²¹.

8.

Soddisfiamo i seguenti requisiti per poter aderire alla Rete:

- la scuola ha proceduto a fare un bilancio della situazione e ha definito i suoi bisogni in termini di sviluppo;
- abbiamo concordato una visione, obiettivi e misure comuni per i prossimi tre anni;
- la direzione della scuola e la maggior parte del corpo insegnante hanno dato la loro approvazione al programma di massima e all'adesione alla Rete;
- sono stati designati il gruppo di lavoro e una persona per il coordinamento ed è stato affidato loro un mandato;
- almeno una persona è disposta a partecipare alle riunioni dedicate allo scambio di esperienze dei membri della Rete;
- una volta all'anno, la scuola è disposta ad inoltrare un breve rapporto;
- le autorità scolastiche hanno dato il loro consenso.

Dati della scuola

Tipo di scuola _____

Numero di allievi _____

Numero di docenti _____

Numero di classi _____

Indirizzo (via, numero civico, npa, località) _____

Tel. _____

E-mail _____

Persone e contatti

Membri del gruppo di lavoro: (nomi e funzioni)

Persona di contatto con la Rete delle scuole²¹ ticinese:

Cognome e nome _____

Funzione _____

E-mail _____

Tel. _____

Bisogni individuati in termini di sviluppo:

Visione della nostra scuola come scuola che promuove la salute:

Progetti/azioni sviluppati precedentemente:

Programma/obiettivi per i prossimi tre anni:

Cosa vogliamo cambiare (obiettivi)

In che modo vogliamo raggiungere i nostri obiettivi? (misure)

Con quali criteri vogliamo valutare i cambiamenti? (indicatori)

Quando e in che modo valutiamo i nostri cambiamenti? (valutazione)

Il collegio dei docenti ha approvato il programma e l'adesione alla Rete delle scuole21 in data:

Firme

Luogo

Data

Per la direzione della scuola

Per le autorità scolastiche

Per il gruppo di lavoro

Per la Rete ticinese

La Rete delle scuole21 ticinese
è sostenuta dal Dipartimento
della sanità e della socialità
e dal Dipartimento
dell'educazione, della cultura
e dello sport.

informazioni

Martina Romeo
Radix Svizzera Italiana
Via Trevano 6
6904 Lugano

tel. 091/922.66.19
info@radix-ti.ch
martina.romeo@radix-ti.ch
www.radixsvizzeraitaliana.ch

© agosto 2023
Radix Svizzera italiana



RADIX SVIZZERA ITALIANA



rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole
che promuovono la salute
e la sostenibilità



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera